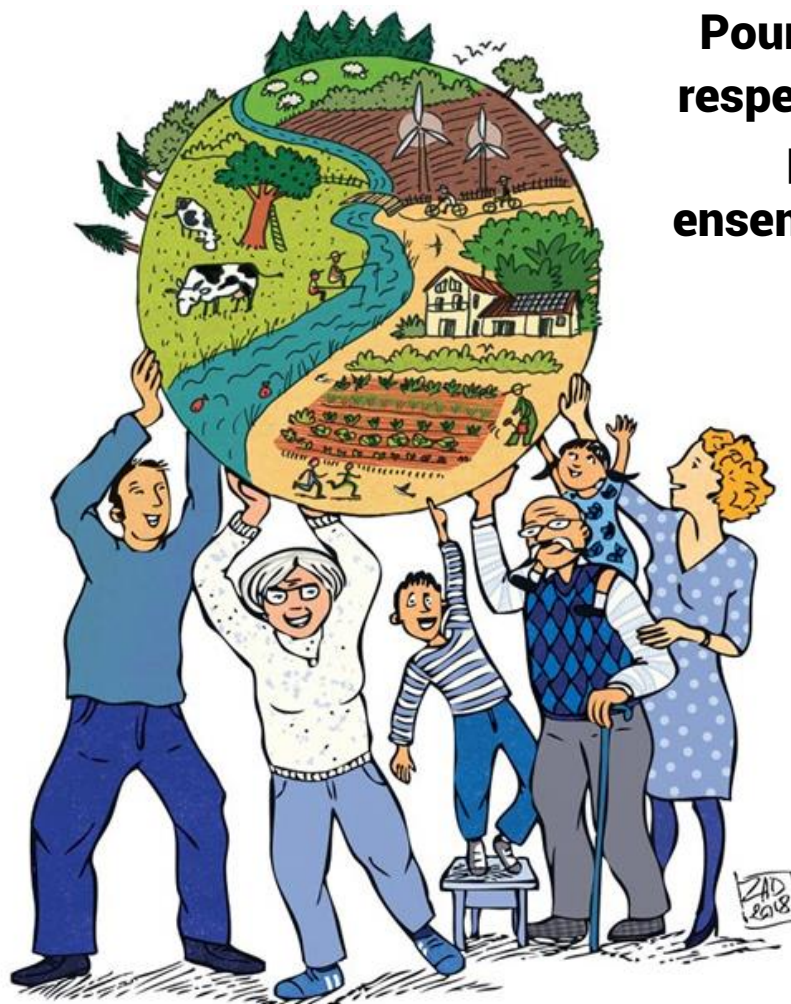


LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



Pour une société
respectueuse de la
planète :
ensemble agissons

SEMAINE BLEUE

DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

*Une semaine pour et
avec les séniors dans le
Royans – Vercors.*

Cette semaine est ouverte à tous. Les activités sont gratuites.


**ROYANS -
VERCORS**
COMMUNAUTÉ

Communauté de Communes du Royans Vercors
Siège : 28 rue Hector Alléobert – 26190 ST JEAN EN ROYANS
Antenne Vercors : Maison du Paysan – 26420 LA CHAPELLE EN VERCORS
04 75 47 79 42 – contact@cc-royans-vercors.org

La Semaine Bleue, évènement national, nous permet de mettre à l'honneur les séniors sur notre territoire durant une semaine.

La Communauté de Communes du Royans Vercors, en partenariat avec le service de Coordination Autonomie Prévention du Conseil Départemental de la Drôme, et les Mairies, avec la participation des associations et acteurs agissant auprès des plus âgés, propose toute une semaine d'actions.

Lundi 7 octobre

14h Salle des fêtes - La Chapelle en Vercors

Lancement officiel de la Semaine Bleue

Musique et chants Orgue de barbarie, chants avec les élèves de l'école de La Chapelle en Vercors.

Film « Aide à Domicile un travail pas comme les autres ». Réalisé par Vox Populi, Centre Social La Paz. Aide à domicile, auxiliaire de vie, aide ménagère... des métiers si importants pour les personnes qui en ont besoin et pourtant si méconnus. Au travers de témoignages, nous avons voulu mettre la lumière sur ce métier essentiel en Royans Vercors.

Mardi 8 octobre

10h – 12h Place des Possibles Usine Balley - 180 Route de Larps à St Laurent en Royans

Escape Game « Enquête à l'usine Balley » Venez résoudre une énigme en vous amusant et en (re) découvrant ce patrimoine industriel du Royans. Inscription avant le 04/10/2019 au 04 75 05 21 12.

12h Repas intergénérationnel (places limitées)

Au restaurant scolaire à St Martin en Vercors
Inscription obligatoire à la mairie avant le 03/10/2019. Tél : 04 75 45 51 68 Tarif : 7.50 €

Aux Campanules à La Chapelle en Vercors
Inscription obligatoire avant le 30/09/2019

Tél : 04 75 48 70 90 Tarif : environ 9 €

Chaque journée se termine par un temps convivial avec un goûter offert par les communes du Royans Vercors.

Mardi 8 octobre (suite)

À St François à St Laurent en Royans

Inscription obligatoire avant le 30/09/2019

Tél : 04 75 48 51 61 Tarif : 8 €

À La Matinière à St Jean en Royans

Inscription obligatoire avant le 20/09/2019

Tél : 04 75 47 72 00 Tarif : 10.50 €

14h – 16h30 Médiathèques - Un après-midi pour découvrir le réseau de lecture publique

St Laurent en Royans Animation jeux.

La Chapelle en Vercors Café musical : venez redécouvrir des chansons d'antan accompagné par Catherine Pommier à l'orgue de barbarie.

St Jean en Royans Atelier d'écriture autour du souvenir.

20h Salle Polyvalente - La Chapelle en Vercors

Spectacle « l'âge du slow » programmation par la Comédie Itinérante de Valence

Tarif : adulte : 14 € / enfants – 16 ans : 7€.

Inscription obligatoire au 04 75 48 55 48.

Du théâtre musical et documentaire – avec boule à facettes – qui fera de la scène une véritable piste de danse... alors, prêt pour un dernier slow ?



Mercredi 9 octobre

9h30 – 14h Maison de l'Aventure - La Chapelle en Vercors - Repas couleur Vercors

Repas collectif Menu de saison. Confection et dégustation du repas.

Inscription indispensable (places limitées)

À la Communauté de Communes au 04 75 47 79 42

Jeudi 10 octobre

8h30 – 12h Salle La Parenthèse - St Jean en Royans **Matinée sport et relaxation.**

8h30-10h : Ateliers physiques adaptés
Conserver une activité physique à tout âge, c'est possible ! Venez découvrir des activités adaptées à vos capacités.

10h-11h : Gymnastique de l'esprit

À partir de 8h30 : Compositions Florales et mandala

10h – 11h30 : Reiki

8h30 – 11h Salle des fêtes - La Chapelle en Vercors **Atelier yoga/réflexologie**

14h Projet intergénérationnel - Vassieux en Vercors

Collège Sport Nature, Musée et Mémorial de la Résistance, les clubs.

Visite du Musée et du Mémorial de la Résistance, atelier intergénérationnel et échange avec les jeunes (à confirmer).

Vendredi 11 octobre

Sortie à la journée : Visite de la ville de Vienne

Visite guidée en petit train de la ville, de la Cathédrale St Maurice et du Temple d'Auguste et Livie.

8h30 Départ devant la caserne des pompiers à St Jean en Royans

Midi Repas tiré du sac

Après-midi Visite

Inscription indispensable (places limitées)

À la Communauté de Communes. **Participation : 5€ par personne à l'inscription.** Tél : 04 75 47 79 42.

Les participants devront être autonomes et mobiles (pas de difficultés pour se déplacer et participer aux activités).



Pour vos déplacements, un transport est à votre disposition **SUR RESERVATION :**

- Sur le Royans Drôme : Le Royans Express, transport adapté et la Royans Vertaco au Centre Social La Paz au 04 75 47 76 55.

- Sur le Vercors Drôme : Le minibus de la CCRV au 04 75 47 79 42 et le Vercors Express, transport adapté, au Centre Social La Paz au 04 75 47 76 55.

Samedi 12 octobre

17h30 Salle des fêtes - St Laurent en Royans

Spectacle « A nos amours ratés » par Les Chiffonnés du Vocal.

Tout public. Intervention interactive, burlesque et visuelle à partir d'un répertoire de chansons françaises des années 50 : Les frères Jacques, Bourvil, Pierre Dac, Francis Blanche...

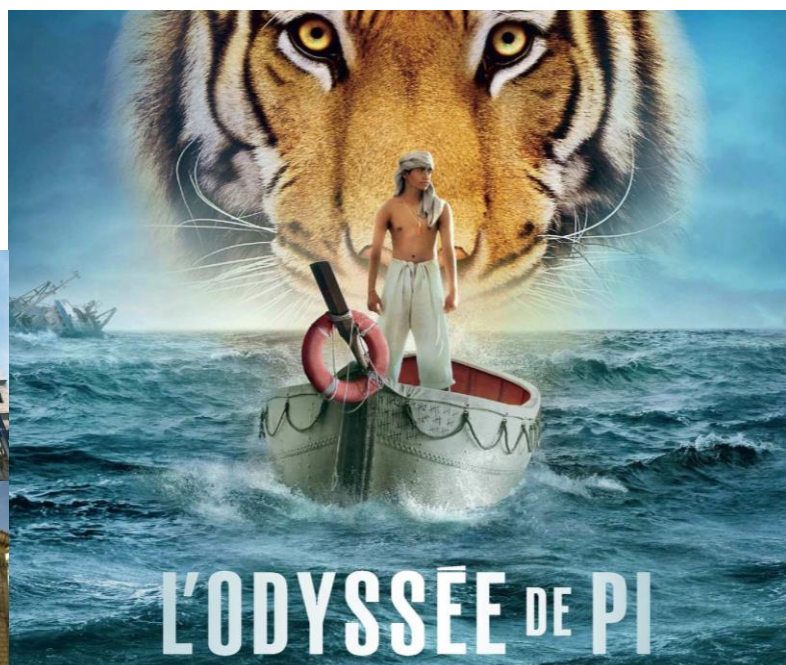


Dimanche 13 octobre

15h Salle La Parenthèse - St Jean en Royans
Proposé par la FOL.

«L'Odyssée de Pi» Durée : 2h 07min

Après que leur bateau ait été victime d'une violente tempête et coule au fond du Pacifique, un adolescent et un tigre du Bengale se retrouvent sur un petit canot de sauvetage et doivent apprendre à se faire confiance pour survivre...



Pensez au covoiturage, au Royans Express, Vercors Express et au Royans Vertaco, ainsi, vous serez très nombreux à profiter de ces journées (réservation au Centre Social La Paz au 04.75.47.76.55).

Cette semaine est le fruit du travail du Collectif Part 'Âge co-animé par la Communauté de Communes du Royans Vercors et le Centre Social La Paz.

Merci pour leur implication :

Les Clubs du 3^{ème} âge : La Cascade Blanche, Le Club Horizon 3, Les Aînés Ruraux, Les Edelweiss, Les Jonquilles, Les Gentianes, Les Muguetts, Les Fleurs Bleues.

Le Centre Social La Paz, l'ADMR, les maisons de retraites, les campanules, le centre de soins, le CRM / les Tracols, l'ACCR 5^{ème} saison, la Maison de l'Aventure, écran mobile Saint Laurent en Royans, le Musée et le Mémorial de la Résistance, Vertapop.

L'école Philippe St André et le Collège Sport Nature de La Chapelle en Vercors.

Merci pour leur soutien :

Les mairies du territoire de la Communauté de Communes du Royans Vercors, Coordination Autonomie Prévention Conseil Départemental de la Drôme.



Semaine bleue 2018 Visite de la réplique de la Grotte Chauvet



Communauté de Communes Royans Vercors
28, rue Hector Alléobert
BP37 – 26190 Saint-Jean-en-Royans
04.75.47.79.42
contact@cc-royans-vercors.org