



ATELIERS

«Sensibilisation Gestes et Postures»



**ATELIERS
GRATUITS**
De 19h30 à 21h30
Au choix

- ① 24 ou 25 Avril
- ② 22 ou 23 Mai
- ③ 19 ou 20 Juin

**Animés par Mme
Anne-Marie
FRAYSSE**

Ergothérapeute

**Les ateliers auront
lieu à la**

**Pharmacie du
Royans
BOGLIETTI
20 rue Jean Jaurès
St Jean en Royans**

Vous êtes Aidant Professionnel ou Aidant Familial, nous vous proposons 3 Ateliers pour vous sensibiliser aux bons gestes et aux bonnes postures pour préserver votre santé physique et pouvoir mieux accompagner la personne aidée.

1^{er} Atelier : Autour du lit, positions, transferts, drap de glisse, fauteuil roulant...

2^{ème} Atelier : Transfert avec utilisation du lève personne, verticalisateur, + autres techniques...

3^{ème} Atelier : Aider une personne à se relever après une chute, transfert dans une voiture, bas de contention, découverte des coussins de confort...

Un 4^{ème} Atelier pourra vous être proposé suivant les demandes et/ou pourra être personnalisé à votre domicile.

**Inscriptions et renseignements au Centre Social « la Paz »
04 75 47 76 55 – sap.lapaz@gmail.com**