

ATELIER : « JE ME RESSOURCE ! »



- L'Association Vers l'Essentiel organise un atelier pour des aidants familiaux, ou professionnels, ou personnes traversant un moment de vie difficile comprenant :
- des exercices simples (respiration, sollicitation des sens...) à vivre assis, de soi à soi, sans parole échangée en groupe
- des clés faciles à s'approprier et à réutiliser pour se soutenir dans le quotidien

Lundi 28 Mai 2018 de 14h15 à 16h30
Au Centre Social La Paz
Rue des Écoles
26190 SAINT JEAN en ROYANS

Pour plus de renseignements et inscriptions, n'hésitez pas à contacter la plateforme d'accompagnement et de répit PEP-SRA au 06 30 92 24 56

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

CONFERENCE : Atelier Physique



- L'association Atelier INAWA organise une conférence **ACTIVITE PHYSIQUE « Cap sur le bien vieillir »**

Vendredi 4 Mai 2018
À 13h45

à la Maison Municipale
36 Quai Gambetta à **TOURNON** sur RHONE

- Entrée gratuite
- Pour plus d'informations et inscriptions, n'hésitez pas à contacter l'Association Atelier INAWA au 06 85 46 64 40 ou contact-ra@atelier-inawa.fr

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

CAP INFOS

Drôme des Collines

MAI 2018

CAFE des AGES



- Une conférence-débat, animée par des professionnels. **Thème :** « **prévention cancers, limiter les risques de cancer c'est possible!** Venez découvrir comment ... », autour d'un thé ou d'une tasse de café. :

Jeudi 17 Mai 2018 à 14h30
Au Clos de l'Hermitage
Rue Marx Dormoy
26300 BOURG de PEAGE

- Entrée libre
- Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la chargée d'animation du CCAS de Bourg de Pégae au 04 75 72 74 71

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

CINE SENIORS



CINEMA TOURNON :

1 séance par mois à 14h30
le jeudi de Novembre à Mai

Prochaines séances :
- Le 3 mai « César »

Tarif 5€50
Ouvert aux personnes âgées à domicile et en établissement

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à contacter le C.A.P. au 04 75 70 88 55

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

- L A
D R O
M E -