

## CINE SENIORS



### - CINEMA TOURNON :

1 séance par mois à 14h30  
le jeudi de Novembre à Mai

Prochaines séances :

- le 12 avril « la ch'tite famille »
- Le 3 mai « César »

Tarif 5€50

Ouvert aux personnes âgées à domicile et en établissement

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le C.A.P. au  
04 75 70 88 55

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

## Formation / Partage



- L'association France Alzheimer Drôme organise 5 modules (*Connaître la maladie, les aides, l'accompagnement, communiquer et comprendre, Être aidant familial*) :

Les vendredis de 14h à 17h  
27 Avril, 04, 18, 25 Mai et 08 Juin 2018  
à Bourg de Péage dans le quartier des Tordières  
(Tour de Muguets)

- Formation gratuite
- Pour plus d'informations et inscriptions, n'hésitez pas à contacter France Alzheimer Drôme au 04 75 79 17 08 ou 06 44 75 04 00 ou [fadrome@orange.fr](mailto:fadrome@orange.fr)

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

## CAP INFOS

Drôme Nord

AVRIL 2018

## Dépistage colorectal



Après-midi de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal :

*Jeudi 19 avril 2018 entre 14h et 16h*

À la salle d'activités Wilfride Piollet  
Rue du Levant à SAINT RAMBERT d'ALBON

Animation gratuite et ouverte à toute personne et aux différents professionnels du secteur

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le C.A.P.  
au 04 75 70 88 55

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention



## Formation Aidants Familiaux

- Trame de Vie organise 8 ateliers :  
du 3 mai jusqu'au 13 Juin 2018 de 14h à 17h  
(3, 9, 15, 22, 24 et 30 mai, 6 et 13 juin)  
à St Donat sur l'Herbasse (Salle Villard)
- Rencontrer et échanger avec des personnes qui vivent la même situation que vous,
  - Prendre du temps pour vous et vous détendre,
  - Découvrir de nouvelles activités pour vous ressourcer,
  - Porter de l'attention à vos propres besoins,
  - Prendre soin de vous et prévenir l'épuisement,
  - Préserver la relation avec vos proches.
- Inscription gratuite
- Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Trame de Vie au 06 13 10 09 89 ou [contact@tramedevie.net](mailto:contact@tramedevie.net)

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

- L A  
D R O  
M E -